

# Marzo para llevar 2020

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE RIVERSIDE- SERVICIOS DE NUTRICIÓN  
 WWW.RIVERSIDEUNIFIED.ORG  
 (TELÉFONO) 951-352-6740  
 (FAX) 951-778-5712



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2

Pan Dulce  
Pera fresca

Pollo Teriyaki y arroz en una caja Pagoda  
Zanahorias  
Taza de fruta congelada

3

Pan de piña  
Manzana fresca

Sándwich de pollo crujiente  
Palitos de zanahoria y apio  
Mandarina

4

Variación de cereales, Yogurt  
Plátano

Pizza estilo Bistró  
Ensalada mixta  
Rebanadas de naranja

5

Panquecito de plátano  
Pasas

Pollo en BBQ  
Panecillo  
Elote  
Rebanadas de manzana

6

Galletas de animalitos, palito de queso, Mandarina

BBQ en Mountain View  
Fiesta Nacho, Salsa  
Frijoles Fiesta  
Rebanadas de pera

9

Panquecito de chocolate  
Manzana verde

Medallones de pollo  
Pan de elote con queso  
Palitos de zanahoria  
Rebanadas de naranja

10

Frudel de manzana  
Pera asiática

Tacos de Carnitas  
Rebanadas de pepino  
Pera

11

Mini barra de arce, Palito de queso, Mandarina

Mini Pizzas  
Ensalada Toscana de frijoles rojos  
Rebanadas de manzana

12

Yogurt, Galletas de animalitos, Plátano

Panques, Salchicha de pavo, Papas  
Durazno picado

13

Rosca con queso crema  
Taza de puré de manzana

BBQ en Magnolia  
Burrito de frijoles y queso  
Ensalada mixta con zanahoria rallada  
Rebanadas de naranja

16

Panquecito de arándanos  
Duraznos picados

Corn Dog  
Brócoli  
Taza de fruta congelada

17

Variación de cereales, Galletas de animalitos, Puré de manzana

Papitas con chili y queso  
Frijoles rojos  
Rebanadas de manzana verde, Galleta de trébol

18

Pan de plátano  
Mandarina

Pizza de corteza rellena  
Palitos de apio  
Rebanadas de pera

19

Yogurt con fruta, Granola  
Plátano  
Jueves de California  
Pasta penne con salsa con carne  
Ensalada mixta con jitomates cherry  
Rebanadas de naranja

20

Barra de avena con chispitas de chocolate, Pera

BBQ en Sunshine  
Sándwich de fiambre  
Zanahorias  
Rebanadas de manzana

23



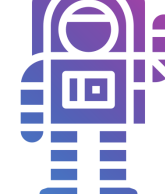
24

# Vacaciones de primavera

25

26

27



30

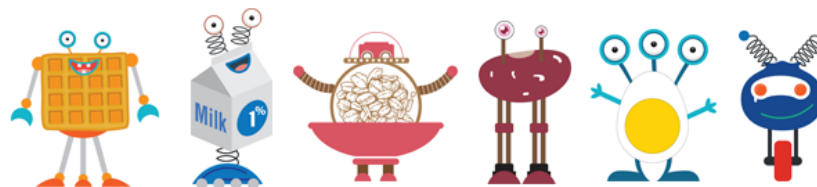
Variación de cereales, Yogurt  
Pasas

Albóndigas en BBQ hawaiana, Pan Aloha  
Ensalada de repollo  
Piña picada

31

Pan Dulce  
Manzana fresca

Hamburguesa  
Papitas  
Palitos de zanahoria



IDESAYUNO ESCOLAR  
FUERA DE ESTE MUNDO!™

Los estudios muestran que los niños que desayunan en la escuela son más propensos a:

- Lograr niveles más altos de desempeño en la lectura y matemática
- Tener calificaciones más altas en los exámenes normalizados
- Tener mejor concentración y memoria
- Estar más alertos y mantener un peso saludable

**PRECIO DE LAS COMIDAS**  
 DESAYUNO \$1.25  
 ALMUERZO \$2.75  
 LECHE INCLUIDA

**LECHE PARA EL DESAYUNO**  
 BLANCA DE 1% Y DESCREMADA  
**LECHE PARA EL ALMUERZO**  
 BLANCA DE 1% Y DESCREMADA  
 DESCREMADA CON SABOR

\*\*\*EL MENÚ ESTÁ SUJETO AL CAMBIO SIN AVISO ANTERIOR

En acuerdo con la ley Federal y la política del Departamento de agricultura, se le prohíbe a esta institución discriminar basado en raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a Director, USDA, Oficina de derechos civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al 800-795-3272 o al 202-720-6382 (TTY). El USDA es un proveedor y empleador de oportunidad equitativa.